

# 歯医者さんが ご自宅・施設に伺います。



## 通院困難な方のために

当院の訪問歯科診療は、高齢者や障害者をお持ちの方、在宅療養中や入院中、または各種施設にいらっしゃる通院困難な方を対象としたサービスです。歯が痛い、差し歯が取れた、入れ歯が合わない、口が臭う、口が開かない、食事中むせる、こぼす、食べ物がはさまる、噛めない、などといったお口に関するお困りのことはないでしょうか？

一般的なむし歯治療から義歯作成・調整、口腔ケアまで、歯科医院で受ける治療と同等の治療をご提供できます。訪問歯科診療では、一般的な治療だけではなく、患者さんひとりひとりの状態にあわせた、適切なケアを行います。

## 食べられる喜びをいつまでも

口から食べることは、真の栄養になり、生きる喜びにつながります。口から食べることによって病気の回復も早くなることが、最近の研究で明らかになっています。当院では一人でも多くの方がご自分の口からおいしく食事ができるよう、サポートさせていただいております。

## 地域医療連携の役割

患者さんが自宅など住み慣れた生活の場で療養しながら、自分らしい生活を続けられるために、地域における医療・介護の関係機関が連携して、包括的かつ継続的な在宅医療・介護の提供が必要とされます。当院は、地域医療支援歯科医院として、歯科医師・歯科衛生士と専門資格をもったスタッフが施設の保健・福祉ご担当の方と連携を図り、安心できる口腔ケアを適切に提供します。



山林 一公 院長（歯学博士）

大阪歯科大学卒業 / 介護支援専門員 / 大阪歯科大学付属病院 歯科麻酔科非常勤講師・臨床准教授  
岡山大学病院スペシャルニーズ歯科センター 摂食嚥下リハビリテーション部門 臨床研修医  
日本摂食嚥下リハビリテーション学会会員

食べることは、  
生きること。



# 正しい口腔ケアは、 歯科検診から

歯と口のケアは、むし歯や歯周病予防のためだけでなく、全身の健康を守るためにとても大切です。口腔機能が低下すると、「嚥んで味わう」「飲み込む」といった動作をスムーズに行えなくなるため、十分な栄養を摂取できません。栄養不足状態が続くと、運動機能の低下や認知症の進行、さらなる摂食障害につながる可能性があります。

口腔ケアは、歯磨きや口腔内の洗浄で歯周病などを予防するだけでなく、摂食トレーニングや誤嚥性肺炎の予防といった高齢者の身体機能の回復につながる内容も含まれます。口腔ケアを適切に行えば、全身疾患の予防にもつながり、高齢者に「おいしく食べる」という生きがいを取り戻させられるばかりか、介護をする側の負担を軽減させることもできます。



診療  
Cure  
歯科診療



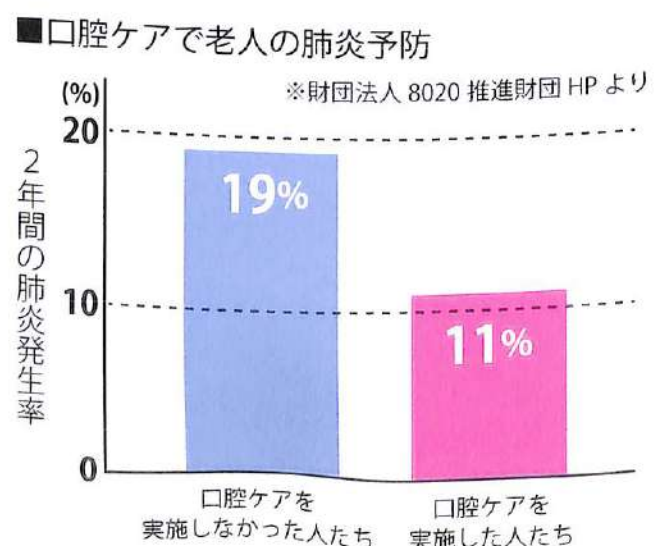
予防  
Care  
口腔ケア

指導  
Lecture  
口腔リハビリ

山林歯科医院

## 口腔ケアで 肺炎予防

高齢者の死亡原因の1つである「誤嚥性肺炎」。お口の中の細菌が肺に入って発症する誤嚥性肺炎は、正しいケアでお口の中を清潔に保ち細菌数を減らすことで防ぐことができます。特に飲み込む力が衰え、細菌を退治する白血球の力が弱くなっている高齢者に関しては、誤嚥性肺炎を予防するためには口腔内環境を整えることがもっとも大切だといえます。



## 口腔リハビリ

舌体操・顔面体操・唾液腺のマッサージなど、口の周りの筋肉を集中的にトレーニングすることで、機能を活性化させ、摂食・嚥下障害を防ぎます。笑う・話す・食べる・表情をつくる・呼吸などのお口の機能を維持・増進させることは、歯科疾患・認知症の予防・改善にもつながります。高齢者の誤嚥や窒息事故などが増えていることから、口腔リハビリテーションは注目のトレーニングです。



# Support

## 口から食べるための 摂食嚥下機能訓練

摂食嚥下機能訓練では、「食べたい」、「固形物を食べられるようになりたい」といった、患者さんご希望をサポートします。「食べる」質が上がることで、身体的・精神的な状態の改善にもつながります。

当院では、患者さんが一生、口からおいしく食べ続けていただけるよう、歯科医師をはじめ、歯科衛生士、歯科助手、管理栄養士などのチーム医療で、「摂食嚥下リハビリテーション」を行っています。



## 嚥下内視鏡検査の必要性

嚥下の状態を検査し、リハビリテーションや口腔ケアなどの治療を行う「摂食嚥下リハビリテーション」において、重要な役割を担うのが嚥下内視鏡検査です。嚥下内視鏡検査を実施すれば、食べ物がどのように咀嚼され、嚥下されているかを直接目で見て確認し、的確な治療計画を立てることが出来ます。病院に行けない高齢者が増える中、訪問診療で嚥下評価をしてくれる歯科医師は多くありません。当院の訪問歯科診療では、ポータブルの嚥下内視鏡を用いて、在宅など患者さんが生活する自宅や施設で嚥下検査を行っています。



## 訪問歯科診療

当院の訪問歯科診療は、高齢者や障害者をお持ちの方、在宅療養中や入院中、または各種施設にいらっしゃる通院困難な方を対象としたサービスです。当院から半径16km圏内が対象です。当院で使用する物と同等の医療器具を持参して診療をいたします。訪問日時をご相談の上決定いたします。お身体の状態に合わせ、負担がかからないよう診療をします。

### ●検診内容



口腔内の状態を確認します

口腔内清掃や虫歯の治療、歯周病の治療もいたします。



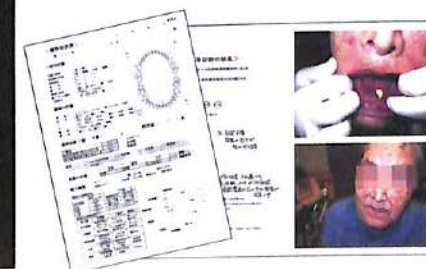
義歯の状態を確認します

現状を確認、修理・修正、または新しく作ります。特殊な飲み込み用の入れ歯も作ります。



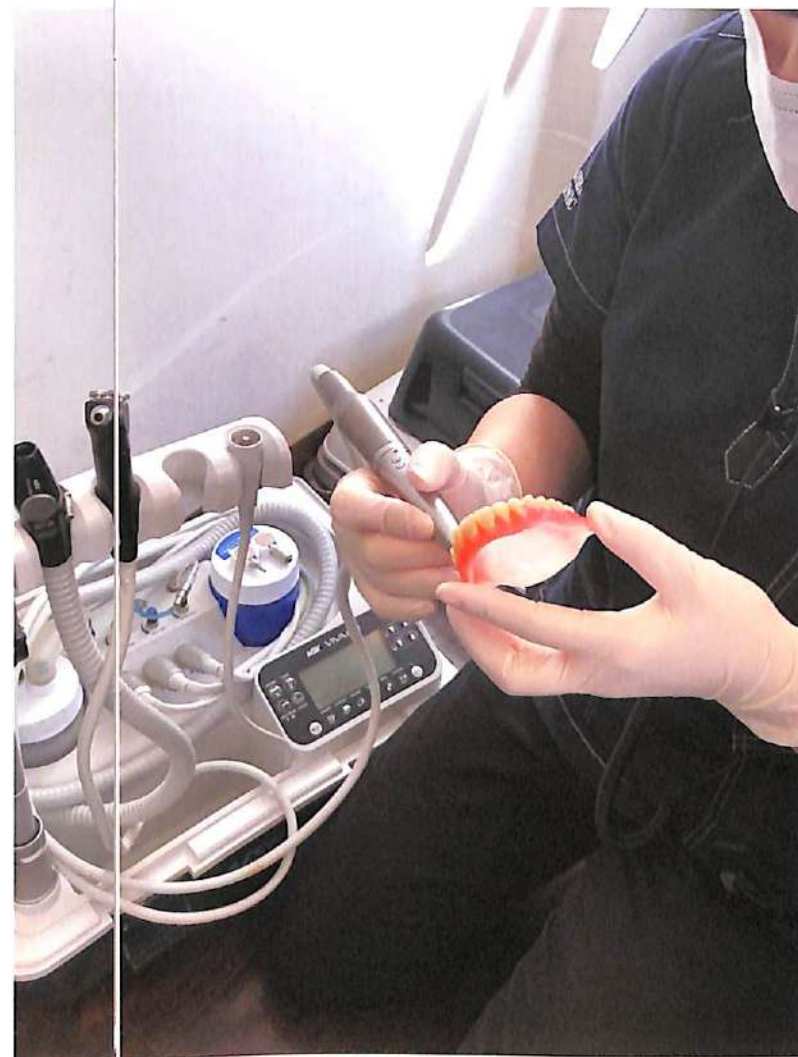
お食事の状態を確認します

水飲みテストによる摂食・嚥下(えんげ)機能検査や、栄養状態について確認します。



検診結果のお知らせ

検診結果を管理し、施設・ご家族にお知らせします。



## 施設へ訪問する 歯科定期検診

当院の歯科医師・歯科衛生士が施設までお伺いし、口腔ケアとリスク管理をいたします。検診結果の管理をし、施設と利用者様家族にフィードバックすることで、連携してお口の健康を守ります。また定期的に、加齢とともに衰えてくるお口周りの筋肉を鍛える体操や簡単なトレーニングレクチャーを行っています。

# 訪問歯科診療の流れ



# 訪問歯科診療の費用

**医療保険** + **介護保険**

- ・医療保険や介護保険の適用となります
- ・交通費及び出張費などの費用は一切必要ありません
- ・料金、治療費などはお口の状況によって異なります
- ・ご不安な方はお気軽にお問い合わせください

**各種医療保険**：一般の医療保険の自己負担と同じ扱いになります

**介護保険**：介護認定を受けていて居宅（居宅系施設）にお住まいの方

- ①診療・治療費「通院料金と同等」
- ②訪問診療費
- ③口腔ケア・指導 介護保険「居宅療養管理指導」

※①の居宅療養管理指導は口腔管理によって違いがあります。

歯科医師によるもの／ 一人の場合：503円（月2回まで）

複数の場合：452円（月2回まで）

歯科衛生士によるもの／ 一人の場合：352円（月4回まで）

複数の場合：302円（月4回まで）

※①+②+③の合計金額が訪問歯科診療にかかる費用となります。



**山林歯科医院** 072-981-8108

〒579-8053 大阪府東大阪市四條町1-14 クリニックプラザビル3階  
月火木金/9:30~19:30・水/9:30~12:30・土/9:30~13:30

<http://www.yamabayashi.com/>